

Association en Forme à Criel

Depuis 1978, l'Association Féminine Crielloise, devenue Association en Forme à Criel depuis l'instauration d'une section masculine en 2015, offre aux criellois et aux personnes des communes avoisinantes la possibilité de pratiquer de façon hebdomadaire une gymnastique d'entretien travaillant mobilité articulaire, assouplissements, renforcement musculaire, gymnastique respiratoire, équilibre et stabilité. Les cours sont animés par des professionnels diplômés dont la diversité des méthodes permet à chacun de trouver son content.

En 2018, l'association intègre dans ses activités des cours de yoga et des cours de Hip-Hop destinés aux jeunes générations (de 7 à 10 ans).

Après la difficile période d'épidémie à coronavirus, avec ses contraintes sanitaires, ses périodes de confinement et de fermetures de salles de sport, la reprise de cet automne 2021 semble prometteuse avec, dès la rentrée, des effectifs encourageants et des personnes éprouvant le besoin de reprendre "une vie normale" et de se dépenser.

LA RENTRÉE 2021, c'est pour l'association LA REPRISE

Avec Katia Julien, le lundi de 19h.30 à 20h.30

GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN cours mixte

Avec Jean Marc Lecoutre le mardi de 17h.à18h.

YOGA cours mixte limité à 15 participants

Avec Fleur Rouxel le mercredi de 10h.30 à 11h.30

HIP - HOP pour les enfants de 7 à 10 ans

Avec Patricia Doudet, le jeudi matin

GYM pour HOMMES de 9h. à 10 h.

GYM pour FEMMES de 10h10 à 11h10

PILATES cours mixte de 11h.15 à 12h.15.

Nos tarifs* pour une année (environ 30 séances)

Adhésion à l'association 5 € par an Un cours d'essai gratuit avant d'adhérer.

GYM	1 cours par semaine (gym, hip-hop ou Pilates)	85 € / an
	2 cours par semaine	140 € / an
	3 cours par semaine	160 € / an
YOGA	1 cours par semaine	100 € / an
YOGA +	1 cours de GYM par semaine	160 € / an
YOGA +	2 cours de GYM par semaine	200 € / an

Contact: la présidente Mme Marie Vercoutère

Adhésion et cours sont payables à l'année et non remboursables même partiellement