



LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Semaine bleue : du 02 au 08 octobre 2017

Partenariat : L'Ancre, Pastel, CLIC





Espace Social et Culturel L'Ancre
Chemin des Veillées 76470 Le Tréport
Tel : 02 27 28 06 50

Le Tréport, le 22 septembre 2017

L'Ancre, Le CLIC et le Centre Pastel ont mis en place la semaine bleue sur notre territoire. Vous trouverez ci-joint le planning des activités et des actions de prévention qui seront dispensés à l'Ancre et au centre pastel en direction de séniors (à partir de 60 ans).

Toutes ces activités sont gratuites.

Un service de transport sera assuré sur tout le territoire.

L'aidant ou un membre de la famille peuvent accompagner la personne.

Merci de diffuser le programme dans votre commune.

Cordialement

L'Ancre, Le CLIC et le centre Pastel



PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE (A partir de 60 ans) - Ateliers gratuits

Transport assuré. Réservation au : CLIC : 02.32.97.51.95 – Pastel : 02.35.50.03.14 – Ancrage : 02.27.28.06.50

| | LUNDI 2/10 | MARDI 3/10 | MERCREDI 4/10 | JEUDI 5/10 | VENDREDI 7/10 |
|------------|---|---|--|---|--|
| Matin | <p>10h/12h</p> <p>Découverte et initiation</p> <p>Informatique</p> <p>Pastel</p> | <p>11h/12h</p> <p>Gym douce à</p> <p>Ancrage</p> | <p>10h/12h</p> <p>Marche étang</p> <p>d'Incheville</p> <p>Clic-Pastel-Ancrage</p> | <p>10h/12h</p> <p>Découverte et initiation</p> <p>Informatique</p> <p>Ancrage</p> | <p>9h/13h</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>L'importance du bien manger afin de se maintenir en bonne santé</p> <p>Ancrage</p> |
| Après-midi | <p>14h/17h</p> <p>Atelier</p> <p>Maquillage, soin du visage</p> <p>Ancrage</p> | <p>14h</p> <p>Code de la route</p> <p>Faire le point sur les acquis et les actualiser</p> <p>Pastel</p> | <p>16h/17h</p> <p>Gym douce</p> <p>St Pierre en Val</p> | <p>14h/17h</p> <p>Prévention des arnaques avec</p> <p>Gendarmerie, théâtre forum</p> <p>Salle polyvalente</p> <p>Le Tréport</p> | |

