

Mme Raymonde Grout
02 35 86 76 53
@ : raymonde.grout@orange.fr

Nos activités :

Lundi : 19h15 à 20h15 : Step

20h15 à 21h15 gym tonic

Mercredi : 19h30 à 20h30 : Danses aero latino

Jeudi : 9h à 10h : gym au masculin

10h à 11 h : gym d'entretien

11h15 à 12h15 : pilates